**【2025臺灣醫學矯治核心課程】**

**(Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORS)**

**MORS-A2講題:** **椎間盤盤源性問題的物理手法整療**

**(Discogenic Disorders and Orthopedic Manual Physical Therapy)**

**【課程說明】**

脊椎的椎間盤通常被認為與頸肩腰腿痛有關，椎間盤內的種種變化都可能會導致疼痛的產生，而這些變化我們即以椎間盤盤源性問題(Discogenic Disorders) 或椎間盤退化性疾病(Disc Degeneration Disease) 一詞來概括。這些名詞只是用來簡單地描述脊椎隨著時間進行會發生的變化，以及這些變化是如何導致個案症狀的產生。儘管脊椎椎間盤真的會隨人的老化而產生退化，但這並不完全表示脊椎惡化到只能接受手術。

本課程綜合了英國骨科醫師James H. Cyriax 的骨科醫學理論與R. Mckenzie的力學診斷與治療的完整拼圖，與大家深入研討椎間盤病變的病理力學現象和理學評檢結果，加以鑑別診斷與界定治療進程發展。這套拼圖邏輯清楚、條理分明的臨床思維，深受眾多臨床治療師的推崇與熱愛，是醫學矯治對於椎間盤椎間盤盤源性問題(或稱紊亂症候群,Derangement Syndrome)減壓矯治的主要療術。

造成頸肩腰腿痛實際上的原因有很多，有時也無法確定到底是哪個原因造成症狀的產生。今日的醫療市場非常競爭，對病程特性的掌握與療效的呈現乃是臨床治療師的決勝點。由於宋宏謙顧問/主治療師在物理手法整療的領域有相當程度的涉獵，特別邀請他將近年面對盤源性問題之臨床經驗與心得與各位分享，輔導學員如何有條理分類及運用Cyriax Approaches和Mckenzie Approaches來治療椎間盤盤源性問題。藉此提升臨床決策智慧( Clinical Commentary)。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

【**課程目標**】

1. 了解椎間盤盤源性問題或椎間盤退化性疾病的病理力學與臨床表徵、臨床模式辨認
2. 透過學習Cyriax病理檢查學與 Mckenzie的力學診斷與治療的完整拼圖來綜合療效
3. 了解Cyriax與 Mckenzie治療手法的擅場時機

【**主辦單位**】 社團法人臺灣海峽兩岸醫事交流協會

【**承辦單位** 】 舜復脊足健康醫學團隊

易康脊足體態物理治療所

【**課程表**】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **第一天114年3月8日(星期六)** | | |
| **時　間** | **題　　　　目** | **講　師** |
| 08:30~09:00 | Registration報到 | 工作人員 |
| 09:00~09:50 | Pathomechanics of Lumbar Discogenic Disorders  腰椎間盤疾患的病理力學 | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 09:50~10:40 | Differential Diagnosis of Lumbar Discogenic Disorders  腰椎間盤疾患的鑑別診斷 | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 10:40~11:00 | Break | 工作人員 |
| 11:00~11:50 | Lab:Clinical Examination of Lumbar Spine  實作；腰椎臨床檢查 | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 11:50~12:40 | Clinical Pattern Recognition of Lumbopelvic Pain(1)  腰椎骨盆痛的臨床模式辨認(1) | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 12:40~13:50 | Lunch(on own) | 工作人員 |
| 13:50~14:40 | Clinical Pattern Recognition of Lumbopelvic Pain(2)  腰椎骨盆痛的臨床模式辨認(2) | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 14:40~15:30 | Lab:The Treatment of Acute Lumbago  實作：急性腰痛的治療 | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 15:30~15:50 | Break | 工作人員 |
| 15:50~16:40 | Lab:Integrated Mechanical Therapy for Lumbar Spine (Mckenzie combined Cyriax Approaches)(1)  實作：結合麥肯基氏和希瑞理氏的腰椎整合性力學療法(1) | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 16:40~17:30 | Lab:Integrated Mechanical Therapy for Lumbar Spine (2)  實作：結合麥肯基氏和希瑞理氏的腰椎整合性力學療法(2) | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 17:30~17:40 | Questions & answers  問與答 | 宋宏謙 顧問/主治療師 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **第二天114年3月9日(星期日)** | | |
| **時　間** | **題　　　　目** | **講　師** |
| 08:00~08:30 | Registration報到 | 工作人員 |
| 08:30~09:20 | Pathomechanics of Cervico-thoracic Discogenic Disorders  頸胸椎間盤疾患的病理力學 | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 09:20~10:10 | Differential Diagnosis of Cervico-thoracic Discogenic Disorders  頸胸椎間盤疾患的鑑別診斷 | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 10:10~10:30 | Break | 工作人員 |
| 10:30~11:20 | Lab:Clinical Examination of Cervico-thoracic Spine  實作；頸胸椎臨床檢查 | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 11:20~12:10 | Clinical Pattern Recognition of Cervicoscapular Pain(1)  頸肩痛的臨床模式辨認(1) | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 12:10~13:20 | Lunch(on own) | 工作人員 |
| 13:20~14:10 | Clinical Pattern Recognition of Cervicoscapular Pain(2)  頸肩痛的臨床模式辨認(2) | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 14:10~15:00 | Lab:The Treatment of Acute Neck Pain  實作：急性頸痛的治療 | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 15:00~15:20 | Break | 工作人員 |
| 15:20~16:10 | Lab:Integrated Mechanical Therapy for Cervico-thoracic Spine (Mckenzie combined Cyriax Approaches)(1)  實作：結合麥肯基氏和希瑞理氏的頸胸椎整合性力學療法(1) | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 16:10~17:00 | Lab:Integrated Mechanical Therapy for Cervico-thoracic Spine (2)  實作：結合麥肯基氏和希瑞理氏的頸胸椎整合性力學療法(2) | 宋宏謙 顧問/主治療師 |
| 17:00~17:40 | Conclusion of course／Questions & answers  課程結論/問與答 | 宋宏謙 顧問/主治療師 |

**【講師簡介】**

**宋宏謙 顧問兼主治療師**

學經歷：

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現　任：

舜復脊足健康醫學團隊　發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 院長兼主治療師

臺灣物理治療學會 臨床專科(肌骨專家認證小組)與資訊委員會 委員

**【上課日期】**

113年 3月 8日(六) 08點30分 至 17點30分 (9:00上課)

113年 3月 9日(日) 08點30分 至 17點30分

**【學員名額】**

每堂課上限人數 22 名。

**僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名**

**【上課地點】**舜復脊足健康醫學專業產業培訓教室/易康脊足體態物理治療所

(台北市信義區和平東路三段215號3樓，電話:02-87321550，近捷運六張犁站)

**【學分認證】臺灣物理治療學會專業積分申請中(臺物學審字第 114 號)**

**【學員名額】**

每堂課上限人數 22 名。

**僅限中西醫骨(傷)科醫師、復健醫師、物理治療師等筋骨醫學醫事人員才能報名**

**【課程費用】本課程採轉帳匯款完成與E-mail報名表填送，兩步驟報名流程。**

※ 即日起優先開放A模組A1~A4四堂課合報;單堂則自 114 年 1月 3日才開放報名

* A1單堂課原價10,000元

報名截止日：114年3月3日截止或額滿為止

* 單堂課**早鳥**優惠價皆為9,000元

早鳥截止日：114年1月17日截止或額滿為止

* 模組報名優惠價(換算)單堂為8,500元

模組報名截止日：114年1月6日截止或額滿為止

※ A模組四堂課合報享有最佳優惠，單堂課換算只要8,500元，共34,000元。

* 即日起於報名時限內，勾選A模組的所有課程，即可享有該模組課程

最佳優惠。

※ 舊生回訓優惠說明:

本課程每次提供數名上過同堂課的舊生原價之半價報名回訓之機會。意者請mail至sfhealth2012@gmail.com洽詢。並請提供姓名、聯絡方式、上過/想回訓哪堂課等資訊，我們將盡速與您聯繫。

**※本堂課報名截止日：114年3月3日止，額滿即提前停止招生。**

**【報名方式】**

1. **報名採先匯款轉帳，再寄報名表。報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式**

2. 辦課單位保有取消或調整課程舉辦日期之權利。

3. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或

取消之訊息，請依網站公告為主。網站: [http://www.spinefoot.com.tw](http://www.spinefoot.com.tw/page/about/index.aspx?kind=1093)

4. 繳費方式：匯款轉帳後，[填寫報名表E-mail至sfhealth2012@gmail.com](mailto:填寫報名表E-mail至sfhealth2012@gmail.com)註明＜2025**矯治學核心**課程報名信＞報名表填送完成才能列錄取名單，報名表如簡章末頁格式

**【其他說明】**

1. 繳費後收據請於當天現場簽到處領取

2.於課程報名若有任何問題，可於「舜復脊足健康醫學團隊」FB臉書私訊或mail

[至sfhealth2012@mail.com洽詢。**亦可請來電詢問舜復辦公室02-87321550**](mailto:至sfhealth2012@mail.com洽詢。亦可請來電詢問舜復辦公室02-87321550) 洽**導師或助理 詢問**

3.學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

(a) 於上課日前28天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費\*0.9-50=退還金額】

(b) 於上課日前14 至28天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之七成。【已繳納學費\*0.7-50=退還金額】

(b) 於上課日前3 至14天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30 元)與郵局劃撥處理費用(20 元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費\*0.5-50=退還金額】

(c) 於實際上課日前3 日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請，僅能來年申請補課。

**※ 上述所指上課日，若為合報A模組四堂課程者，則為第一堂課的上課日。**

**【上課注意事項】**

(1)當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。

(2)如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。每日課程分別進行簽到與簽退，需完成兩日全日課程才算完課。

(3)上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

**【課後服務】**

**※技術影片限時上線提供複習，希望幫助您掌握所有技術細節。**

**※ 四堂合報的模組學員邀入「矯治學討論區」FB社團與輔導小隊，隨時可提出臨床問題並讓老師與學長姐們給您回饋。**

**※不定期辦理課後個案示教討論會，幫助A,B,C都完成的全模組學友們提昇技術**

**細膩度與臨床應用能力。**

**報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 匯款或轉帳 | 臺灣企銀(050) 土城分行  戶名：舜復健康事業有限公司  帳戶:142 12 17635 5  回覆舜復e-mail：sfhealth2012@gmail.com | | | | | |
| 選填  課程名稱 | **□2/3(六),4(日) 醫學矯治總論:減壓、調整與訓練**  **□3/8(六),9(日) 椎間盤盤源性問題的物理手法整療**  **□4/12(六),13(日) 脊椎、骨盆和肋廓的矯治技術**  **□5/3(六),4(日) 骨盆下肢生物力學與物理手法整療實務** | | | | | |
| 中文姓名 |  | 身份證字號  （學分認證用） | | |  | |
| 醫事身分別 | □物理治療師  □中醫師□西醫師 |
| 服務單位 |  | | 開始執業年份 | | |  |
| 手 機 |  | | 訊息來源 | | | □口碑介紹□網路□其他講座  □助教帶領 |
| 通訊地址 | □□□-□□ | | | | | |
| e-mail |  | | | | | |
| 匯款金額  (限模組優惠1/6前或早鳥優惠1/17前) | □一堂9,000元  □兩堂18,000元  □三堂27,000元  □四堂34,000元(模組合報)  □四堂36,000元(1/6後報名)  **※註明末五碼：** | | | 收據抬頭  （必填） | □個人抬頭  □執業機構抬頭：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |